



## Menu boîte à lunch

### Boîte économique (9,95\$)

Wrap au jambon ou dinde OU Sandwiches (6 pointes)  
Salade au choix (1)  
Crudités et trempette  
Dessert du moment  
Bouteille d'eau

### Boîte à lunch gourmande (12,95\$)

Sandwiches (4 pointes) et un wrap au jambon ou dinde  
Salade au choix (1)  
Crudités et trempette  
Fromage cheddar et raisin  
Dessert du moment  
Jus de légumes ou bouteille d'eau

### Boîte à lunch chic et contemporaine (14,95\$)

Sandwich au choix (1)  
Salade au choix (1)  
Crudités et trempette  
Fromage doux, biscottes et raisin  
Dessert du moment  
Jus de légumes ou bouteille d'eau

### Boîte à lunch de prestige (17.95\$)

*\* Minimum de 5 personnes pour cet option \**

Sandwich au choix (1)  
Salade au choix (1)  
Crudités, trempette et marinades du moment  
Fromage fin, raisins et biscottes assorties  
Pâté de foie gras et biscottes variées  
Dessert du moment  
Fruits assortis  
Jus de légumes ou bouteille d'eau

*\* Possibilités d'une option VEGAN sur demande \**



### Salade au choix:

Salade du moment (informez-vous sur notre salade du moment)

Salade César et parmesan fraîchement râpé

Salade fusillis, goberges et macédoines fusion

Salade de carotte, noix et compoté de raisins confits au miel

Salade grecque et feta assaisonné

Salade riz sauvages et crevettes nordique

Salade d'Amour et vinaigrette teriyaki maison

Salade fusillis, thon et courgette sauté au curcuma

Salade pois chiches, figues et réduction de balsamique

Salade de Roquette et micro pousse à l'huile citronné

Salade brocolis, cheddar vieilli et bacon croustillants

Salade tortellini au fromage style poulet César

Salade de radis, betterave et cube de pomme de terre

Salade pomme, céleri rave et fenouil et confits d'abricot

Salade couscous au porc effilochés, poivrons et dattes frites

Salade fraîche mangue, fraises, menthe et vinaigrette aux framboises

Salade de poulet au curry et canneberges confites

Salade de pâte Parma-rosa à la sauce rosée

Salade riz et légumes mexicains

Salade de macaronis mayonnaise fines herbes ou pesto maison

Salade carotte, noix Grenoble et raisins macéré en vin rouge

Salade de pomme de terre et Dijon et chipotle

Salade de l'arcadiens ( vinaigrette au choix )

Salade de choux crémeuse ou choux vinaigrés

Salade de couscous taboulé à l'huile au tamarin légèrement épicés

Salade de farfalle, légumes, mayonnaise maison épicée

Salade de fusillis aux légumes, épinards haché et sa macédoine de légumes

Salade haricots, légumineuses et légumes

Salade lentille et coriandre fraîche

Salade de choux rouge et confits de pommes vertes

Salade quinoa à l'asiatique

Salade rotini, mangues, compoté de figues et mandarines

Salade farfalle au pesto

Salade légumineuses au basilic et au zeste de lime



### Sandwich disponible:

*Tortillas capicollo, fromage suisse et confit d'oignons caramélisés*

*Pain brioché au porc effiloché fumé façon barbecue*

*Le BLT sur pain grillé à l'ancienne et mayonnaise maison à la coriandre*

*Pita à la grecque et sa tzatziki maison*

*Croissant façon césar*

*Panini épicé, tapenade à la toscane et avocat*

*Baguette au bœuf fumé de Montréal*

*Kaiser à la dinde rôtie et moutarde au miel*

*Pain miche à la salade de goberge et crevette*

*Pain seigle façon western*

*Petit pain ciabatta au rosbif et oignons caramélisés à la teriyaki*

*Mini pita aux thons et aux poulets grillés*

*Bouchées de tortillas au dindon fumé et au rôti de bœuf*

*Tortillas prosciutto et fromage de chèvre et canneberge confites*

*Mini pain de seigle et anis à la viande fumé de Montréal*